



がみね君

十種ヶ峰だより

第67号 2019.1 (季刊)

「非認知能力」を身に付けよう

所長 末廣 栄

先日の研修会で「非認知能力」の大切さについて話を聞きました。「非認知能力」とは、自制心、根気強さ、忍耐力、意欲、協調性など「測定できない力」や「点数化できない力」であり、その反対で「測定できる力」や「点数化できる力」が「認知能力」です。

「非認知能力」の重要性を証明する実験として、スタンフォード大学の心理学者が行った「マシュマロ・テスト」が紹介されました。実験では、4才の子ども186人を机と椅子だけの部屋に集め、机の上の皿にはマシュマロを1個ずつ置き、「15分食べるのを我慢したら、マシュマロをもう1個あげる。食べてしまったら、あげない。」と言って、実験者は立ち去ります。帰ってきた時に、我慢を続けて、2個目のマシュマロを手に入れた子どもは全体の3分の1だったそうです。

更に、18年後に追跡調査を実施した結果、マシュマロを食べなかった子どものグループの方が周囲からの評価が高いこと、大学進学適性試験の点数のトータル・スコアが平均210ポイント高いこと、就学前における自制心の有無は持続していることが分かったそうです。

「非認知能力」を身に付けることが「認知能力」も向上させ、将来の成長に大きく関わる要因となります。

自然の家でも、様々な活動をとおして、「非認知能力」等を育て高める支援に努めたいと思います。

出前AFPYのご案内

以下のとおり実施していますので、ご利用の程よろしくお願いたします。

1 目的

山口県独自の体験学習(※AFPY)をとおして、豊かな人間関係を築くことができる活動の機会を提供し、各学校におけるよりよい学級づくり、活力ある学校づくりに資する。

2 対象

幼稚園児、小学校児童、中学校・高等学校生徒、総合支援学校児童生徒等

3 内容

よりよい人間関係を築くために、仲間同士が互いを最大限に尊重し合ったり、多様な自己決定の経験をしったりする中で、「ふりかえり」を行いながら体験的な活動を行う。

4 実施可能時期

随時(相談の上調整します)

5 その他

講師の交通費のみご負担いただきます。

担当 山本・末廣

今後の主催事業紹介



○十種ヶ峰の冬を楽しむ② 2/9~10

ゲレンデスキー、歩くスキー、雪遊び

対象：親子 50名

募集締切 1/25

○十種ヶ峰に登ろう 3/21

十種ヶ峰登山

対象：一般・親子 40名

募集締切 3/6

友達がいっぱいできると楽しいよ。どんどん出前AFPYを利用してね。待ってます。



主催事業 とくさがみね自然体験プログラム

十種ヶ峰キッズキャンプ 10月27日~28日

自然の家の所在地である阿東嘉年地区の農家を訪れ、野菜を収穫し、自炊しました。身近な農作物に興味・関心をもつとともに、晩秋の季節を感じながら、徳佐りんご園（往復走行距離約30km）までのマウンテンバイクランをとおして、自分の限界に挑戦する心を育むことを目的に行いました。



【感想】

- ・マウンテンバイクが辛かったけど、達成感があって良かった。
- ・すごく楽しく、自然の中で頑張って料理もできて良かった。とても良い機会でした。
- ・みんな疲れても「がんばれ」という言葉が出ていたので、とてもうれしかったです。
- ・スタッフが優しく接してくれて、楽しかったです。
- ・色々なこと（主催事業）があると知ったから、また、来てみたい。



【感想】

- ・木の実とり等、自然との触れ合いもあり楽しかった。お鍋やバームクーヘン等食べる楽しみもあって良かったです。
- ・夢中になって出来ることがホントに楽しかったです。「自分で決めて自分で行動する。」というのが、とても印象に残りました。
- ・毎回スタッフの方々の親切な対応、うれしく思います。子どもがまだ小さいのですが、安心して参加できます。
- ・つる籠づくり3回目にしてやっと納得のいくものができました。時間があつたのでリースも作れて満足です。バームクーヘンもおいしかったです。

“自然と人を愛す”を合言葉に、職員一同、皆様のご来所を心よりお待ちしております。各プログラムの詳細は、下記HPでご覧いただけます。

主催事業 とくさがみね自然体験プログラム

つるクラフトに挑戦 12月1日

十種ヶ峰の森で見つけたつるを使って、リース飾りや籠作りに挑戦しました。自然の豊かさを感じるとともに、自然に対する関心を高めることを目的に行いました。

山口県十種ヶ峰青少年自然の家

〒759-1602 山口市阿東嘉年下1883-2

TEL: 083-958-0033 FAX: 083-958-0705

Mail: seed-10@c-able.ne.jp

HPアドレス <http://www.c-able.ne.jp/~seed-10/>