



がみね君

# 十種ヶ峰だより

第87号 2024年10月 (季刊)

夏の猛暑が長引きましたが、やっと秋が訪れ、爽やかな風が心地よく感じられるここ十種ヶ峰です。秋の七草も周辺で見受けられ、自然の豊かさに心が癒やされます。ただ、今年の秋は短そうです。

さて、本所では、「自然と人を愛す」をテーマに、人間関係づくりプログラム、自然体験活動プログラムを中心に活動を展開してまいりました。

これまで行われてきた活動の様子を紹介したいと思います。

## 施設利用 (入所団体) の活動

### 幼稚園・保育所



1泊2日のお泊り保育で、野外炊事、キャンプファイアー、草スキー、十種ヶ峰登山など実施されました。初めての体験ばかりでしたが、元気に頑張りました。

### 小・中・高等学校



本所の特色あるプログラムである「森のチャレンジコース」が活動のメインで、加えて、野外炊事や登山、移動キャンプなどの自然体験プログラムも実施されました。

### 大学



「森のチャレンジコース」を活用した集中講義としての野外活動実習がありました。難易度の高い課題にも果敢に挑戦されていました。

### 一般・その他



ボーイスカウト、消防学校、スポーツ少年団、教育委員会主催事業、各種協会などの研修での利用や、地元のターゲットバードゴルフの会の利用がありました。

### 自主事業

#### 「学級集団づくりの効果的な手法を求めて」



・6月28日(金)開催  
雨模様ではありましたが、森のチャレンジコースを活用したチームビルディングの体験を通し学級集団づくりの効果的な手法について熱心に研修されました。

#### 「森のチャレンジコース研修会①」



・6月8日(土)開催  
森のチャレンジコースについて、体験だけでなく、ファシリテーションの様子やねらいなど、より理解を深めていただくための研修を行いました。

#### 「十種ヶ峰☆『はじめての』ファミリーキャンプ」



・7月20日(土)～21日(日)開催  
初めてキャンプをする家族を対象に、テント設営、アウトドアクッキング、夜のソング・ダンス等を行いました。次からは家族でキャンプとの声も聞かれました。

## 「十種ヶ峰で窯焼きピザ①」



・8月24日(土)開催

生地をこね、発酵させ、薄くのばした後、思い思いの具材とソースを使って、窯で焼き上げる本格的なピザ作りを行いました。とても美味しいと好評でした。

## 「キャンプ指導者研修会」



・9月14日(土)～15日(日)開催

テント設営、火付け、野外炊事等、キャンプ指導者、ボランティアに必要な技術習得と、ロッククライミング、登山などの野外活動体験を行いました。

## 「十種ヶ峰ジュニアチャレンジⅠ」



・9月28日(土)～29日(日)開催

マウンテンバイクラン、ロッククライミング、登山等を行った移動キャンプ。仲間との絆を深め、自分への自信を高める2日間でした。

## 「マウンテンバイクでりんご狩り！」



・10月5日(土)開催

片道15kmの道のりを走行し、徳佐のりんご園で美味しいりんごを食べ比べしました。お気に入りの品種をお土産に、再びマウンテンバイクラン。充実の一日でした。

## 出前事業・その他の活動



県内各地からの依頼で、AFPY・人間関係づくりやキャンプ指導などの出前事業や地域連携を行いました。

※ 詳しくは、右記のホームページをご覧ください。自然の家までお問い合わせください。

■ 各事業の詳細については、開催日の2カ月前からホームページに募集要項を掲載しますのでご覧ください。

## 今後の自主事業紹介

### 十種ヶ峰で秋まんぷく～スポーツ＆「力鍋」～

10月26日(土)

- ・家族、一般 40人
- ・野菜収穫体験  
軽スポーツ  
昼食は阿東嘉年「力鍋」



### 十種ヶ峰に登ろう！

③ 11月2日(土)

④ 3月20日(祝)

- ・どなたでも  
(小学生以下は保護者同伴)  
各回50人
- ・十種ヶ峰登山



### つるクラフトに挑戦

12月7日(土)

- ・家族、一般 30人
- ・木の実探し、リース作り  
つる籠編み  
昼食は阿東嘉年「力鍋」



### 十種ヶ峰の冬を楽しもう

① 1月18日(土)～19日(日)

② 2月8日(土)～9日(日)

- ・家族 各回12組
- ・ゲレンデスキー  
歩くスキー、雪遊び等



### 十種ヶ峰ジュニアチャレンジⅡ

3月15日(土)～16日(日)

- ・小学3、4年生32名
- ・野外炊事、十種ヶ峰登山  
他



### とくさがみねで自然まんきつ(秋・冬)

9月～2月

- ・いつでも参加できる  
日帰りプログラム
- ・マウンテンバイク、登山、  
歩くスキー、雪遊びなど



### 山口県十種ヶ峰青少年自然の家

〒759-1602 山口市阿東嘉年下1883-2

TEL: 083-958-0033 FAX: 083-958-0705

Mail: tokusagamine.ymg@gmail.com

HPアドレス <http://www.tokusagamine.com>